



## BEGINN

Der Einstieg in ELAN ist in Absprache mit der Agentur für Arbeit /Jobcenter und einem Informationsgespräch jederzeit möglich.

## DAUER

Die Regeldauer beträgt 6 Monate. Ihr/e persönliche/r Ansprechpartner\*in verabredet mit Ihnen den Stundenumfang und die Termine.

Das Einzelcoaching findet an zwei Tagen in der Woche für insgesamt 1,5 Stunden statt.

Ihre Eigenaktivitäten werden jeweils persönlich besprochen.

## ABSCHLUSS

Sie erhalten eine Teilnahmebescheinigung.

## ARBEIT UND GESUNDHEIT

Wer arbeitslos ist oder wird und von gesundheitlichen Einschränkungen/(drohender) Behinderung betroffen ist, ist mit einer Vielzahl von neuen Situationen, Fragen und Erledigungen konfrontiert. Wir beraten und unterstützen Sie individuell auf Ihrem Weg in eine passende Anstellung.

### **Das Angebot ist nach AZAV zertifiziert.**

Eine Kostenübernahme durch die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter ist über einen Aktivierungs- und Eingliederungsgutschein möglich.

### **Vereinbaren Sie gerne einen Termin für ein kostenloses Informationsgespräch!**

## KONTAKT

Berufliche Integration Kiel gGmbH  
Raiffeisenstraße 1  
24103 Kiel  
Tel.: 0431 51262  
Mail: [info@bik-kiel.de](mailto:info@bik-kiel.de)  
[www.bik-kiel.de](http://www.bik-kiel.de)



# ELAN

Entscheiden. Lösungen.  
In Arbeit kommen. Netzwerken.

Einzelcoaching  
für Arbeitssuchende  
mit gesundheitlichen  
Einschränkungen



## WIR UNTERSTÜTZEN SIE DABEI ...

- Ihr Stärkenprofil zu erarbeiten, Ihre Potentiale zu entdecken und Ihre berufliche Perspektive zu entwickeln
- den offenen und verdeckten Arbeitsmarkt gezielt zu nutzen
- Ihre Bewerbungsunterlagen aussagekräftig zu gestalten, Ihre Bewerbungsstrategie umzusetzen
- Arbeitgeberkontakte und Vorstellungsgespräche vorzubereiten und auszuwerten
- Ihr Selbstmanagement zu optimieren, Ihren Alltag berufsadäquat zu stabilisieren, sozialrechtliche Aspekte zu klären
- Ihre Balance zur Vereinbarkeit von Gesundheit – Arbeit – Familie zu finden

## WIE VERLÄUFT DAS COACHING?

Im vertraulichen Gespräch zwischen Ihnen und Ihrem/Ihrer persönlichen Ansprechpartner\*in werden Ihre persönlichen und beruflichen Ziele besprochen und bearbeitet.

Das Coaching besteht aus insgesamt 14 inhaltlichen Bausteinen. Die Inhalte werden gemeinsam besprochen, die passenden Schwerpunkte ausgewählt und individuell bearbeitet.

Ihre Erfahrungen, Wünsche, Ideen und Mitarbeit sind in allen Bereichen gefragt.

Wir begleiten und unterstützen Sie auf Ihrem Weg.

## WER KANN TEILNEHMEN?

- Menschen, die von (drohender) Behinderung betroffen sind und Unterstützung bei der Integration in Arbeit wünschen
- Menschen, die sich aus gesundheitlichen Gründen beruflich um- oder neuorientieren wollen oder müssen
- Im Bezug von ALG I sind
- Im Bezug von ALG II sind
- Arbeitsuchend gemeldete Personen
- Von Arbeitslosigkeit bedrohte Personen
- Berufsrückkehrer\*innen
- Hochschulabsolventen\*innen
- Minijobber\*innen, die eine sozialversicherungspflichtige Arbeit suchen