



Berufliche **Integration**  
Kiel gGmbH



# PEF

## Psychosoziale Einzelförderung

Unterstützung für Jugendliche  
und junge Erwachsene



## **PEF – Psychosoziale Einzelförderung**

**Ein Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene unter 25 Jahren im ALG-II-Bezug**

**Sie leiden unter Antriebslosigkeit, Depression, Ängsten, Langeweile, fehlender Motivation etc.?**

Wir unterstützen und beraten bei

- der Entwicklung persönlicher Ziele
- der Umsetzung eigener Ideen und Pläne
- dem Erledigen von Post, Haushalt oder bei der Alltagsgestaltung
- der Vereinbarung von Terminen bei Ärzt\*innen, Therapeut\*innen, Behörden etc. und dabei, diese wahrzunehmen
- dem Wunsch nach mehr Aktivität und Bewegung
- Krisen

**Sprechen Sie mit uns. Wir entwickeln gemeinsam ein passendes Unterstützungsangebot.**

**Berufliche Integration Kiel gGmbH**

Sophienblatt 100

24114 Kiel

Tel 0431 51262

Fax 0431 556574

[www.bik-kiel.de/pef/](http://www.bik-kiel.de/pef/)